

Утверждаю  
 заведующий  
 МБДОУ ДС № 38 «Колобок» г.Туапсе  
 Е.П. Решетняк  
 «28» 03 2020 г.



**Режим дня**  
**первой младшей группы (с 1,5 до 3 лет)**  
**общеразвивающей направленности**  
 при 10,5 часовом пребывании в детском саду  
на второй период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность художественно-эстетической направленности	В соответствии с графиком
Игры, подготовка к прогулке	9.20-9.30
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), второй завтрак	09.30-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.25-18.00

Утверждаю  
 заведующий  
 МБДОУ ДС № 38 «Колобок» г.Туапсе  
 Е.П. Решетняк  
 « 26 » 03 2020 г.



**Режим дня**  
**2-й младшей группы (с 3 до 4 лет)**  
 при 10,5 часовом пребывании в детском саду  
на второй период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность художественно-эстетической направленности	В соответствии с графиком
Подготовка к прогулке	09.40- 09.50
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), второй завтрак	09.50-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, закаливание	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.25-18.00



Утверждаю  
заведующий  
МБДОУ ДС № 38 «Колобок» г. Туапсе  
Е.Л. Решетняк  
«26» \_\_\_\_\_ 2020 г.

**Режим дня  
средней группы (с 4 до 5 лет)  
при 10,5 часовом пребывании в детском саду  
на второй период**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность художественно-эстетической направленности	В соответствии с графиком
Игры, подготовка к прогулке	9.20-9.30
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), второй завтрак	9.30-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.05
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.05-18.00



Утверждаю  
заведующий  
МБОУ СПС № 38 «Колобок» г.Туапсе  
Е.П. Решетняк  
« 26 » 03 2020 г.

**Режим дня**  
**старшей группы (с 5 до 6 лет)**  
при 10,5 часовом пребывании в детском саду  
на второй период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность художественно-эстетической направленности	В соответствии с графиком
Игры, подготовка к прогулке	9.25-9.35
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), второй завтрак	9.35-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.15-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.40
Постепенный подъем, закаливание	15.40-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд. Уход детей домой	16.10-18.00



Утверждаю  
заведующий  
МБДОУ ДС № 38 «Колобок» г. Туапсе  
Е.Л. Решетняк  
« 26 » 03 2020 г.

**Режим дня**  
**подготовительной группы (с 6 до 7 лет)**  
при 10,5 часовом пребывании в детском саду  
на второй период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность художественно-эстетической направленности	В соответствии с графиком
Игры, подготовка к прогулке	9.30-9.45
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), второй завтрак	9.45-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.35-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.55-13.15
Подготовка к дневному сну, сон.	13.15-15.45
Постепенный подъем, закаливание.	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд. Уход детей домой	16.20-18.00



Утверждаю:  
заведующий  
МБДОУ ДС № 38 «Колобок» г.Туапсе  
Е.П. Решетняк  
« 14 » 2020 г.

**Режим дня**  
**компенсирующей группы (с 6 до 7 лет)**  
при 10,5 часовом пребывании в детском саду  
на второй период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность художественно-эстетической направленности	В соответствии с графиком
Игры, подготовка к прогулке	9.30-9.45
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), второй завтрак	9.45-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.35-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.55-13.15
Подготовка к дневному сну, сон.	13.15-15.45
Помогание одеться, закаливание.	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд. Уход детей домой	16.20-18.00



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ ДС № 38 «Колобок» г.Туапсе  
Е.П.Решетняк  
«16» \_\_\_\_\_ 2020 г.

**ЦИКЛОГРАММА**  
жизнедеятельности детей в летний период 2020 года  
в МБДОУ ДС № 38 «Колобок» г.Туапсе

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей	Подвижные, хороводные и дидактические игры, индивидуальная работа, беседы, наблюдения, выполнение трудовых поручений. Утренняя гимнастика				
Завтрак	Полоскание полости рта. Самостоятельная игровая деятельность детей, двигательная активность, пальчиковая гимнастика				
НОД на улице	Беседы с детьми по теме недели Рассматривание иллюстраций, чтение книг, разучивание стихов Слушание музыки, пение песен. Игры, труд. Художественно-творческая деятельность с использованием природных и нетрадиционных материалов. Наблюдения, труд в природе, опыты, эксперименты, познавательные занятия, игры и упражнения Физкультурные игры – занятия, спортивные игры, дыхательная гимнастика, подвижные игры, эстафеты. Музыкальные игры, праздники, досуги, КВН, викторины				
Прогулка	Подвижные, дидактические, развивающие, хороводные, настольно-печатные, строительные, сюжетно-ролевые игры, труд, наблюдения, индивидуальная работа, конструирование, самостоятельная игровая деятельность детей, игры с водой. Водные процедуры.				
Обед	Подготовка к обеду. Обед. Полоскание полости рта.				
Оздоровительный час	Сон. Подъем. Гимнастика после сна, хождение по дорожкам закаливания, обширное умывание, воздушные ванны, пальчиковая гимнастика				
Полдник	Подготовка к полднику, полдник. Полоскание полости рта.				
Прогулка	Прогулка, сюжетные, строительные, дидактические игры, индивидуальная работа с детьми по разным видам деятельности, беседы, чтение, самостоятельная игровая деятельность детей. Работа с родителями.				

Старший воспитатель

Е.А.Ханжян